



Simbioza giba pri Sončkih

Vzgojiteljici: Margareta Ludvik in Tanja Fidelj

Starost: od 1 do 3 leta, 11 otrok

Vrtec Košana, maj 2021

1. Teden

Sprehode v naravo in bližnjo okolico smo redno izvajali. Res, nismo naredili 10.000 korakov, vendar verjemite bilo jih je zelo veliko. Vsako jutro smo tudi telovadili in med drugim izvajali vaje Giba navdiha.





2. Teden

Naloga drugega tedna ni bila prevelik izziv, saj nam okolica vrtca nudi veliko možnosti za preživljanje dni v naravi četudi nam nagaja dež. Obiskovali smo zeliščni vrt in uživali v prijetnih vonjavah.





3. teden

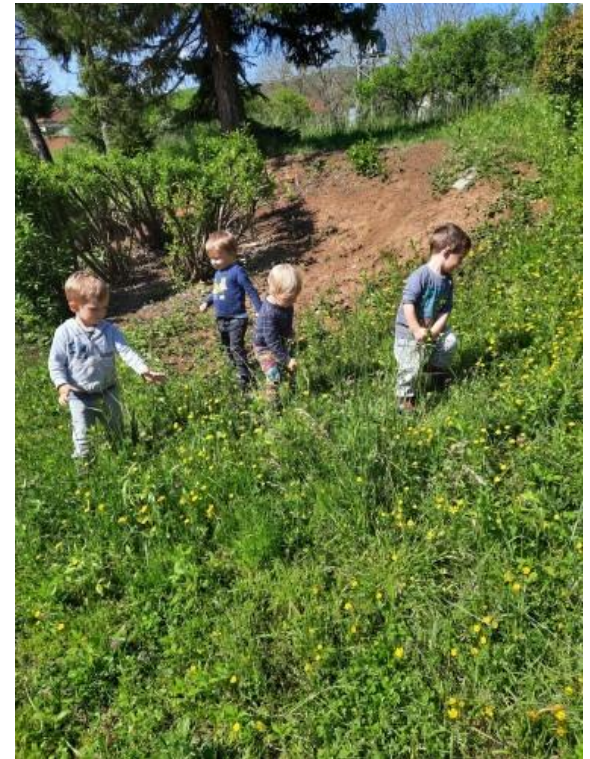
- Razveselili smo se plesa. Radi se gibamo ob glasbi. Včasih s pomočjo rutic, radi pa plešemo tudi s prijatelji.
- Vaje joge pa so nam zabavo še popestrile.





4. teden

V tem tednu smo končno dočakali nekaj pravih sončnih dni. Na bližnjem travniku smo nabrali šopek rož in si s cvetjem okrasili igralnico.



Vaje joge in tibetančkov, ki so bile GIBA NAVDIh
so nam dale vsak dan veliko veselja in motivacije
za nadaljnje delo.