

PRVIČ V VRTEC

September je tu, in če imate doma dojenčka ali malčka, ki bo te dni prvič prestopil vrata vrtca, se gotovo sprašujete: Je prav, da gre otrok v vrtec pri enem letu? Mar ne bi bilo bolje, če bi ga čuvala babica? Ali pa: Moj otrok ne pozna nikogar v vrtcu. Kaj če bo cele dneve samo jokal?, Otrok nič ne je in brez mene noče zaspati. Strah me je, da bo ves dan lačen ...

Napisala: Tina Hrabar



①

KDAJ V VRTEC IN V KATEREGA?

Imate pravico, da otroka vključite v katerikoli vrtec. Javni vrtec, ki je vam najbližje, zasebni vrtec, ki mu zaupate, ali pa vrtec, ki temelji na različnih pedagoških pristopih, na primer montessori ali waldorfski vrtec. Otroka lahko v vrtec vključite kadarkoli (glede na njegovo starost; od 11. meseca do vstopa v šolo) ali pa ga v vrtec sploh ne vključite. Če se za vrtec odločite, potem je pametno, da se že pred vpisom pozanimate o izbranem vrtcu in ga obiščete.

②

PRI KATERI STAROSTI JE NAJBOLJŠI ČAS ZA VPIS V VRTEC?

Velikokrat slišim starše in vzgojitelje, ko se pogovarjajo o tem, da je bolje, da je otrok vsaj do starosti dveh let doma. Mnenja so različna in temeljijo na raznih predpostavkah, vsekakor pa to ne velja na splošno. Res je, da obstajajo slabe plati zgodnjega vključevanja v vrtec, kot je na primer večja možnost za različne bolezni, nikakor pa to ne velja za vse otroke. Nekateri otroci



se hitro in brez težav navadijo na novo okolje in rutino, ki je v vrtcu načeloma zelo stalna, kar jim daje občutek varnosti. Veliko staršev nima druge možnosti, kot da otroka že zelo zgodaj vključijo v vrtec, in nesmiselno bi se bilo s tem obremenjevati. Pravi čas za vpis je torej takrat, ko se za to sami odločite.

3

KAJ PA, ČE OTROK NE MARA VRTCA?

Če boste dosegli dober odnos z vzgojiteljicami, potem ste pol poti že prehodili. Povprašajte za možnost, da se z vzgojiteljicama pogovorite še pred začetkom uvajanja, povejte jima svoje morebitne dvome in skrbi ter jih seznanite z značajem in posebnostmi vašega otroka, na primer, kakšna je vaša rutina uspanja, hranjenja in o tem, ali otrok pri tem potrebuje posebno pozornost, igračo, dudo ali kaj drugega. Zaupajte vzgojiteljicam in jih redno obveščajte o pomembnih novostih, prav tako pa tudi o pozitivnih spremembah in stvareh, ki jih opažate sproti.

4

KAKO POTEKA UVAJANJE?

Pravico imate do 14-dnevnega uvajanja otroka v vrtec, kar pomeni, da ste lahko v tem času v igralnici s svojim otrokom. Prve dni v igralnici ostaneta skupaj in se skupaj vključujeta v vse dejavnosti, čez nekaj dni pa poskusite s krajšo odsotnostjo, tako da vi iz igralnice odidete (prvič za 15 oziroma 30 minut), otrok pa vas tam počaka. Čas vaše odsotnosti se stalno podaljšuje, dokler otrok (v dogovoru

z vzgojiteljico) v vrtcu ne ostane sam. Praviloma se uvaja 14 dni, seveda pa se lahko z vzgojiteljico dogovorita tudi drugače, vse pa je odvisno od odziva vašega otroka.

5

KAKŠEN ODZIV OTROKA LAHKO PRIČAKUJEM?

Pričakujete lahko široko paleto različnih odzivov. Vsak otrok je zgodba zase, tile pa so najpogostejši:

- Otrok se vas drži kot klop, niti za minuto vas ne spusti izpred oči ali objema. Že ob misli na to, da bi vi zapustili igralnico, mu gre na jok ali joče. Ne želi si stika z drugimi otroki niti z vzgojiteljicami.

- Otroku je vse v igralnici zanimivo, zainteresiran je za nove igrače in otroke, vendar le, dokler ste vi prisotni. Ob vašem odhodu joče.

- Otrok sprejme druge otroke, vzgojiteljice in igrače. Ob vašem odhodu je neobremenjen in se ne pusti motiti.

Ne glede na to, katera izmed reakcij bo najbližje vašemu primeru med uvajanjem, se stvari lahko zelo spremenijo čez nekaj dni ali tednov. Svetujem vam, da se ne glede na vso dobro voljo, ki jo otrok pokaže prvi in drugi dan uvajanja, od njega ne poslovite prehitro, češ da je vrtec sprejel, saj se kriza lahko pojavi kasneje, vi pa boste velikokrat nemočni pri podobni vzpostavitvi občutka varnosti.

Pomembno je, da ko se odločite, da boste igralnico zapustili, to storite odločno, ne glede na reakcijo, ki bo sledila. Res, da so to za starše najtežji trenutki, vendar so pomembni, saj morebitno oklevanje in popuščanje otroka naučijo, da z jokom in negodovanjem lahko doseže, da ste vedno prisotni. Naslednjič bo v takšnem primeru jok



FOTO: OSEBNI ARHIV

Tina Hrabar, dipl. vzg. predšolskih otrok in ustanoviteljica portala Razvoj otroka, kjer najdete razvojne aktivnosti in igre za zdrav razvoj dojenčka.

tina@razvojotroka.si
040536975

www.razvojotroka.si



še močnejši in izrazitejši, otrok pa bo zmeden.

6

KAJ PA, ČE NAJU BO STRAH?

Če vas je strah, spadate med 90 % staršev, ki čutijo podobno. Zagotavljam vam, da otroka v tem trenutku ni strah, saj še ne ve, kaj lahko pričakuje in za kaj gre, vendar se strahu lahko hitro naleze. Otroci namreč velik del sveta doživljajo z občutki in čustvi, ki jih izražamo bližnji.

Če vas je strah, da bo otrok med vašo odsotnostjo lačen, žejen, ne bo sprejet, bo žalosten in podobno, se o tem odkrito pogovorite s svojo vzgojiteljico in jo prosite, da poskrbi zanj na področjih, ki vas najbolj skrbijo. Tako boste zagotovo bolj pomirjeni.

Odločili ste se, da otroka vključite v vrtec. O tem ste dobro premislili in za to imate dober razlog. Zato le pogumno naprej in uvajalno obdobje bo hitro za vami. ●